

# 上海中医药大学

## 针灸推拿学专业指导性教学计划 (五年制国际学生班)

上海中医药大学  
国际教育学院  
二〇二一年四月

# 针灸推拿学专业

## （五年制国际学生班）指导性教学计划

### 一、前言

根据国际中医医疗市场适用性原则和留学生教学特点,按照学校留学生培养以较扎实的中医药理论和实践能力为主体,以较宽广的现代科学和医学知识为一翼、以较深厚的中医传统文化底蕴为另一翼的“一体两翼”中医药创新人才培养战略,以及《上海中医药大学学分制实施规定》,特制定本专业教学计划。

### 二、专业培养目标

（一）本专业培养知识、能力、素质全面发展,具有良好医德,系统掌握中医学基础理论知识、针灸推拿专业知识和专业实践技能,毕业后能在卫生医疗等部门从事中医临床医疗工作的针灸推拿专业人才。并为他们在中医学教育及中医药事业管理等方面的工作打下一定的基础。

（二）通过学习中、西医学基础理论、基本知识及临床诊疗基本技能、针灸推拿医疗技能课程,以及一定的现代社会科学知识和自然科学知识课程,培养学生具有较鲜明的中医思维和一定的批判精神,并能独立思考、独立发现、独立分析及解决问题的能力的基本能力,以及自我知识更新能力和自我发展潜能。

（三）通过中医经典著作的学习,使学生掌握运用中医理论和方法对常见病、多发病进行辨证论治的能力,同时逐步树立中医治未病等健康养护理念,并能对公众作中医药相关知识的教育宣传。

（四）不断加强中医药交叉学科、新兴学科的学习,体现中医药个性化人才培养目标,使学生具备中医药多学科发展的基本能力和素养。注重中医药科学研究的基本方法教育,使学生能顺应中医药国际化发展趋势,具备跟踪获取专业学术发展信息和基本分析处理能力。

（五）不断加强中医特色人文、道德和身心素养教育,强化医学伦理、医患沟通技能和团队合作精神等环节教学,在培养中努力体现“勤奋、仁爱、求实、创新”的校训,同时通过学生掌握中国传统健身锻炼方法以及中医特色养生保健手段,培养良好的身体素质以及终身锻炼的意识,保持人才发展的平衡性和可持续性。

### 三、修业年限

修业年限:5年(允许延长为7年)

### 四、课程设置与基本要求

#### [课程设置]

课程结构分为两大类：必修课类和选修课类。

必修课程：

**公共基础课程：** 新生导航、中医汉语、中国概况、中医文体写作、医古文、医学伦理学等。

**医学基础课程：** 中医基础理论、中医诊断学、正常人体解剖学、组织胚胎学、生物化学、中药学、方剂学、生理学、病理学、药理学、推拿手法学、经络腧穴学、刺法灸法学、实验针推学等。

**临床医学课程：** 中医内科学、诊断学基础、影像诊断学、西医外科学、西医内科学、针灸治疗学、推拿治疗学、神经病学等。

**古籍经典课程：** 中医临床经典导读、针灸医经选读。

**医学实践类课程及实习：** 人文社会实践、教学实践、人文教育、针推基础训练、医患沟通技能训练、临床技能实训、毕业实习培训、毕业实习等。

选修课程：

开设汉语强化类、医学人文类、医学基础类、针推基础类、临床类、针推文献类、英语类等选修课程模块。

### 【基本要求】

1、课程体系结构：主要由中医基础及临床基本知识、西医基础及临床基本知识、哲学人文科学知识、外语等基本工具类知识等课程模块构成。

2、加强针灸刺法灸法、推拿功法手法等专业基本技能的训练，根据针灸推拿学实践性强的特点，系统组织“早临床、多临床”实践模式，其具体体现为：

**早期接触临床**——初步了解中医。学生从第1年专业学习开始，每年在小学期临床指导教师带领下，通过临床实践、中医四诊训练、方药运用观察等教学方式，激发中医学习兴趣，培养学生主动获取临床知识和技能的意识。

**课程临床见习**——深入体验中医。在临床理论学习阶段，采取床边教学、案例讨论等，让学生直接接触病人，直接观察常见病、多发病的主要症状和体征，对疾病获得感性认识，培养学生初步的专业实践和临床思维技能。

**临床技能训练**——强化中医技能，特别是针推技能。通过推拿手法实践、刺法灸法实践、针推实践等课程，运用技能操作考核、结合临床病例考核等多种考核方式，进一步强化和规范学生专业临床技能和临床思维训练，为进入临床实习奠定基础。

**毕业临床实习**——进入专业实践。临床实习包括针推专业的专科轮转和其他相关学科临床实习。通过实际的临床工作，培养学生对常见病的基本中西医诊治、运用针推专业技能进行诊疗和初步临床研究的能力。

3、中医汉语、古汉语和外语等其他教学环节

加强中医汉语、医古文的教学,通过系统学习,使学生具有顺利阅读中医古典医籍的能力,要求学生达到汉语水平考试五级的合格分数线;开设医学英语、中医英语教学及训练,提高学生的专业英语应用能力。

## 五、教学安排和时间分配 (见表格)

| 年级   | 第一学年                               | 第二学年                               | 第三学年                               | 第四学年                      | 第五学年                          |
|------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 教学安排 | 入学教育 1 周                           |                                    |                                    |                           |                               |
|      | 第一学期<br>教学 13 周<br>考试 1 周          | 第一学期<br>教学 14 周<br>考试 1 周          | 第一学期<br>教学 14 周<br>考试 1 周          | 第一学期<br>教学 14 周<br>考试 1 周 | 毕业实习培训<br>2 周<br>毕业实习<br>48 周 |
|      | 第二学期<br>教学 14 周<br>考试 1 周          | 第二学期<br>教学 14 周<br>考试 1 周          | 第二学期<br>教学 14 周<br>考试 1 周          | 第二学期<br>教学 14 周<br>考试 1 周 |                               |
|      | 第三学期<br>教学 4 周<br>实践 4 周<br>考试 1 周 | 第三学期<br>教学 4 周<br>实践 4 周<br>考试 1 周 | 第三学期<br>教学 4 周<br>实践 4 周<br>考试 1 周 | 第三学期<br>机动 4 周            |                               |
| 合计   | 39 周                               | 39 周                               | 39 周                               | 34 周                      |                               |

## 六、成绩考核及学位授予

为了检查教学效果,衡量学生的知识和技能水平,在教学中重视专业学习的过程考核和阶段性考核,确保持续学生教育的教学质量。

教学过程中应加强提问、练习、实验、见习、定期测验等平时成绩考核,形成积累性评价,并以一定百分比计入课程最终考核成绩。

小学期临床实践,根据专业学习的要求制订不同的考核目标,使学生在不断复习和总结的过程中掌握知识。

学生必须完成毕业实习所需的规定学分,才能参加毕业实习。

临床毕业实习期间,各科实习结束,必须进行临床理论和技能的出科考核。按百分制记分。临床实习一年结束时进行毕业水平考试。

根据本专业教学计划,学生必须取得规定的学分,课程考试成绩合格者准予毕业,并根据《中华人民共和国学位工作条例》授予医学学士学位。

## 七、指导性教学进程

### 总学分 280 分

1. 必修课: 144.5 学分。
2. 选修课: 要求学生在五年学习期间必须修满 51.5 学分。
3. 实践课: 84 学分。包括各学年实践 30 学分、毕业实习培训 3 学分、毕业实习 48 学分、毕业水平考试 3 学分。
4. 带“\*”为选修课,带“△”为教学实践。

第一学年

第一学期

| 课程编号       | 课程         | 学分        | 学时         |
|------------|------------|-----------|------------|
| 99.002.9.1 | 新生导航       | 1         | 14         |
| 01.021.9.2 | 中医基础理论     | 9         | 126        |
| 01.111.9.2 | 正常人体解剖学    | 7         | 98         |
| 99.003.9.1 | 中医汉语（一）    | 3         | 42         |
| 01.124.9.1 | *化学基础      | 2         | 28         |
| 07.011.9.1 | *保健体育（一）   | 3         | 42         |
| <b>合计</b>  | <b>必修课</b> | <b>20</b> | <b>280</b> |
|            | <b>选修课</b> | <b>5</b>  | <b>70</b>  |

第二学期

| 课程编号       | 课程         | 学分          | 学时         |
|------------|------------|-------------|------------|
| 01.031.9.2 | 中医诊断学      | 8           | 112        |
| 01.161.9.1 | 组织胚胎学      | 3.5         | 49         |
| 99.003.9.2 | 中医汉语（二）    | 3           | 42         |
| 08.071.9.1 | 中国概况（一）    | 2           | 28         |
| 01.121.9.1 | 医用化学       | 3           | 42         |
| 07.011.9.2 | *保健体育(二)   | 3           | 42         |
| <b>合计</b>  | <b>必修课</b> | <b>19.5</b> | <b>273</b> |
|            | <b>选修课</b> | <b>6</b>    | <b>84</b>  |

第三学期

| 课程编号       | 课程         | 学分       | 学时         |
|------------|------------|----------|------------|
| 01.071.9.4 | *应用文写作     | 1.5      | 21         |
| 10.005.9.1 | *基础护理      | 2        | 28         |
| 08.071.9.2 | *中国概况（二）   | 2        | 28         |
| 04.021.9.1 | *推拿功法（一）   | 1.5      | 21         |
| 12.001.9.1 | △中医诊法技能训练  | 1        | 14         |
| 10.031.9.1 | △中诊系列讲座    | 2        | 28         |
| 10.001.9.8 | △人文社会实践（一） | 1        | 14         |
| 10.006.9.3 | △教学实践（一）   | 4        | 56（2周）     |
| <b>合计</b>  | <b>选修课</b> | <b>7</b> | <b>98</b>  |
|            | <b>实践课</b> | <b>8</b> | <b>112</b> |

第二学年

第一学期

| 课程编号       | 课程         | 学分          | 学时         |
|------------|------------|-------------|------------|
| 03.091.9.2 | 中药学        | 9           | 126        |
| 01.121.9.4 | 生物化学       | 6.5         | 91         |
| 01.151.9.2 | 生理学        | 4           | 56         |
| 04.021.9.2 | *推拿功法（二）   | 1.5         | 21         |
| 08.022.9.1 | *中国传统文化与中医 | 3           | 42         |
| 01.133.9.1 | *微生物与免疫    | 5           | 70         |
| 01.071.9.2 | *医古文基础     | 2           | 28         |
| 99.002.9.2 | △人文教育      | 1           | 14         |
| 18.077.9.1 | *中医导引学     | 2.5         | 35         |
| <b>合计</b>  | <b>必修课</b> | <b>19.5</b> | <b>273</b> |
|            | <b>选修课</b> | <b>14</b>   | <b>196</b> |
|            | <b>实践课</b> | <b>1</b>    | <b>14</b>  |

第二学期

| 课程编号       | 课程         | 学分         | 学时         |
|------------|------------|------------|------------|
| 03.094.9.2 | 方剂学        | 8          | 112        |
| 01.071.9.3 | 医古文        | 5          | 70         |
| 01.171.9.2 | 病理学        | 4          | 56         |
| 02.023.9.2 | 经络腧穴学      | 6.5        | 91         |
| 04.022.9.6 | 推拿手法学      | 3.5        | 49         |
| 01.201.9.1 | *普通心理学     | 2.5        | 35         |
| 04.021.9.3 | *推拿功法（三）   | 1.5        | 21         |
| 01.041.9.1 | *中国医学史     | 2.5        | 35         |
| <b>合计</b>  | <b>必修课</b> | <b>27</b>  | <b>378</b> |
|            | <b>选修课</b> | <b>6.5</b> | <b>91</b>  |

第三学期

| 课程编号       | 课程         | 学分        | 学时         |
|------------|------------|-----------|------------|
| 04.029.9.1 | *生物力学      | 2.5       | 35         |
| 01.079.9.1 | *沪语        | 2         | 28         |
| 01.202.9.1 | *医学心理学     | 2.5       | 35         |
| 05.024.9.2 | △医患沟通技能训练  | 2         | 28         |
| 02.032.9.5 | △针推基础训练    | 8         | 112（4周）    |
| <b>合计</b>  | <b>选修课</b> | <b>7</b>  | <b>98</b>  |
|            | <b>实践课</b> | <b>10</b> | <b>140</b> |

### 第三学年

#### 第一学期

| 课程编号       | 课程          | 学分          | 学时         |
|------------|-------------|-------------|------------|
| 09.021.9.8 | 中医内科学       | 7           | 98         |
| 09.031.9.9 | 诊断学基础       | 5           | 70         |
| 09.031.9.6 | 影像诊断学       | 1.5         | 21         |
| 03.022.9.1 | 药理学         | 4           | 56         |
| 02.031.9.5 | 刺法灸法学       | 4           | 56         |
| 01.071.9.5 | 中医文体写作（一）   | 1           | 14         |
| 04.022.9.3 | *推拿人体操作（一）  | 2           | 28         |
| 09.031.9.4 | *影像新技术的临床应用 | 1.5         | 21         |
| 07.013.9.3 | *单项体育俱乐部    | 3           | 42         |
| <b>合计</b>  | <b>必修课</b>  | <b>22.5</b> | <b>315</b> |
|            | <b>选修课</b>  | <b>6.5</b>  | <b>91</b>  |

#### 第二学期

| 课程编号       | 课程                  | 学分          | 学时         |
|------------|---------------------|-------------|------------|
| 09.033.9.4 | 西医内科学               | 5           | 70         |
| 09.051.9.1 | 西医外科学               | 4           | 56         |
| 09.031.9.5 | 中医临床经典导读            | 4           | 56         |
| 02.032.9.1 | 针灸治疗学               | 5           | 70         |
| 08.031.9.1 | 医学伦理学               | 1.5         | 21         |
| 01.071.9.6 | 中医文体写作（二）           | 1           | 14         |
| 04.022.9.4 | *推拿人体操作（二）          | 2           | 28         |
| 01.114.9.1 | *腧穴解剖学 <sup>1</sup> | 4           | 56         |
| 05.006.9.1 | *医学英语               | 3.5         | 49         |
| <b>合计</b>  | <b>必修课</b>          | <b>20.5</b> | <b>287</b> |
|            | <b>选修课</b>          | <b>9.5</b>  | <b>133</b> |

#### 第三学期

| 课程编号       | 课程                   | 学分        | 学时         |
|------------|----------------------|-----------|------------|
| 12.041.9.1 | *康复医学                | 2.5       | 35         |
| 10.025.9.1 | △临床技能实训              | 2         | 28         |
| 10.019.9.4 | △针推实践                | 8         | 112（4周）    |
| 10.019.9.2 | △经络腧穴考试 <sup>2</sup> | 1         | /          |
| 04.026.9.3 | *小儿推拿学               | 2.5       | 35         |
| <b>合计</b>  | <b>选修课</b>           | <b>5</b>  | <b>70</b>  |
|            | <b>实践课</b>           | <b>11</b> | <b>140</b> |

<sup>1</sup> 原名针推穴位应用解剖

<sup>2</sup> 为点穴操作考

第四学年

第一学期

| 课程编号       | 课程         | 学分          | 学时         |
|------------|------------|-------------|------------|
| 02.051.9.1 | 实验针推学      | 5           | 70         |
| 04.026.9.1 | 推拿治疗学      | 5           | 70         |
| 09.041.9.2 | *中医外科学     | 6           | 84         |
| 09.081.9.1 | *中医耳鼻喉科学   | 3.5         | 49         |
| 09.141.9.3 | *中医眼科学     | 3.5         | 49         |
| 05.012.9.1 | *中医英语      | 3.5         | 49         |
| 04.024.9.2 | *推拿古代文献    | 2           | 28         |
| 21.001.9.1 | *中医老年病学    | 3           | 42         |
| <b>合计</b>  | <b>必修课</b> | <b>10</b>   | <b>140</b> |
|            | <b>选修课</b> | <b>21.5</b> | <b>301</b> |

第二学期

| 课程编号       | 课程         | 学分         | 学时         |
|------------|------------|------------|------------|
| 09.193.9.1 | 神经病学       | 2.5        | 35         |
| 02.041.9.1 | 针灸医经选读     | 3          | 42         |
| 09.065.9.2 | *中医儿科学     | 3.5        | 49         |
| 09.075.9.2 | *中医妇科学     | 5          | 70         |
| 09.091.9.1 | *中医骨伤科学    | 4          | 56         |
| 02.042.9.1 | *针灸各家著作    | 2          | 28         |
| 09.025.9.1 | *中医肝病学     | 2.5        | 35         |
| <b>合计</b>  | <b>必修课</b> | <b>5.5</b> | <b>77</b>  |
|            | <b>选修课</b> | <b>17</b>  | <b>238</b> |

第五学年

| 课程编号       | 课程         | 学分        | 学时          |
|------------|------------|-----------|-------------|
| 10.311.9.4 | △毕业实习培训    | 3         | 42 (2周)     |
| 10.310.9.2 | △毕业实习      | 48        | 2112 (48周)  |
| 10.311.9.2 | △毕业水平考试    | 3         | /           |
| <b>合计</b>  | <b>实践课</b> | <b>54</b> | <b>2154</b> |

## 各 学 年 计 划 学 分

| 课程分类      | 课程模块      | 门数 | 学分   | 学时   | 应修学分  | 分配比例  | 各学年学分分配 |      |      |     |    |
|-----------|-----------|----|------|------|-------|-------|---------|------|------|-----|----|
|           |           |    |      |      |       |       | 一       | 二    | 三    | 四   | 五  |
| 必修课       | 公共基础课程    | 8  | 17.5 | 245  | 144.5 | 51.6% | 9       | 5    | 3.5  |     |    |
|           | 医学基础课程    | 15 | 85   | 1190 |       |       | 30.5    | 41.5 | 8    | 5   |    |
|           | 临床医学课程    | 8  | 35   | 497  |       |       |         |      | 27.5 | 7.5 |    |
|           | 古籍经典课程    | 2  | 7    | 98   |       |       |         |      | 4    | 3   |    |
| 实践课       | 中医诊法技能训练  | 1  | 1    | 14   | 84    | 30%   | 1       |      |      |     |    |
|           | 中诊系列讲座    | 1  | 2    | 28   |       |       | 2       |      |      |     |    |
|           | 人文社会实践（一） | 1  | 1    | 14   |       |       | 1       |      |      |     |    |
|           | 教学实践（一）   | 1  | 4    | 2周   |       |       | 4       |      |      |     |    |
|           | 人文教育      | 1  | 1    | 14   |       |       |         | 1    |      |     |    |
|           | 医患沟通技能训练  | 1  | 2    | 28   |       |       |         | 2    |      |     |    |
|           | 针推基础训练    | 1  | 8    | 4周   |       |       |         | 8    |      |     |    |
|           | 临床技能实训    | 1  | 2    | 28   |       |       |         |      | 2    |     |    |
|           | 针推实践      | 1  | 8    | 4周   |       |       |         |      | 8    |     |    |
|           | 经络腧穴考试    | 1  | 1    | /    |       |       |         |      | 1    |     |    |
|           | 毕业实习培训    | 1  | 3    | 2周   |       |       |         |      |      |     |    |
|           | 毕业实习      | 1  | 48   | 48周  |       |       |         |      |      |     | 54 |
|           | 毕业水平考试    | 1  | 3    | /    |       |       |         |      |      |     |    |
| 选修课       | 汉语强化课程    | 3  | 5.5  | 77   | 51.5  | 18.4% |         |      |      |     |    |
|           | 医学人文课程    | 8  | 21.5 | 301  |       |       |         |      |      |     |    |
|           | 医学基础课程    | 4  | 12   | 168  |       |       |         |      |      |     |    |
|           | 针推基础课程    | 7  | 15   | 210  |       |       |         |      |      |     |    |
|           | 临床医学课程    | 12 | 40   | 560  |       |       |         |      |      |     |    |
|           | 英语课程      | 2  | 7    | 98   |       |       |         |      |      |     |    |
|           | 针推文献课程    | 2  | 4    | 56   |       |       |         |      |      |     |    |
| 毕业总学分 280 |           |    |      |      |       |       |         |      |      |     |    |

上海中医药大学

国际教育学院

2021年4月